

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа № 38»

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол № 2
от «24» 02 2025г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании Научно-
методического совета
Протокол № 1
от «24.02» 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
приказом директора от
года № 4 документов
Директор



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

«КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИЕ (ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫЕ) ЗАНЯТИЯ»

НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

НА 2025-2029 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Петрозаводск 2025

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**
- 2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА**
- 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**
- 4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**
- 5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа коррекционного курса «Психокоррекционные занятия» для обучающихся с задержкой психического развития (далее - ЗПР), вариант 7.2, разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее - ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ), АООП НОО обучающихся с тяжелыми нарушениями речи. В основу данной программы положены следующие нормативные документы:

1. Конвенция о правах ребенка.
2. Конституция РФ.
3. Закон РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями).
4. ФГОС НОО ОВЗ (утвержден приказом Министерством образования и науки РФ от 19.12.2014 № 1598).
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".
7. Распоряжение Министерства просвещения РФ от 9 сентября 2019 г. № Р-93 "Об утверждении примерного Положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации".
8. АООП НОО обучающихся с ТНР МОУ «Средняя школа № 38».
9. Методические рекомендации по организации специальных условий получения образования для детей с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с заключениями ПМПК..
10. Положение о ППк МОУ «Средняя школа № 38».
11. Должностная инструкция психолога МОУ «Средняя школа № 38».

Получение детьми с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) с задержкой психического развития (ЗПР) образования является одним из основных и неотъемлемых условий их успешной социализации, обеспечения их полноценного участия в жизни общества, эффективной самореализации в различных видах учебной и социальной деятельности.

Программа коррекционной работы — это комплексная программа по оказанию помощи детям с ЗПР в освоении адаптированной основной образовательной программы начального общего образования.

Категория детей с ЗПР — наиболее многочисленная среди детей с ОВЗ, неоднородная по составу группа школьников. Группа обучающихся с ЗПР объединяет детей с нарушениями нормального темпа психического развития и пограничных форм интеллектуальной недостаточности.

При организации психолого-педагогического сопровождения ребёнка с ЗПР в образовательном процессе необходимо опираться на типологию, которая должна носить педагогически ориентированный характер. Именно ФГОС НОО для обучающихся с ОВЗ предлагает удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР;

коррекционная помощь в овладении базовым содержанием обучения; развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков; развитие познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирование произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекция нарушений устной и письменной речи.

В связи с этим, наряду с правильным подбором форм и методов обучения, становится особенно важной организация эффективного коррекционного процесса в условиях образовательного пространства. Коррекционное воздействие направлено на обеспечение развития когнитивно-познавательной, мотивационно-регулятивной, эмоционально-волевой, личностной сфер развития младшего школьника и формирование социальных компетенций у ребенка с ЗПР.

Программа коррекционной работы предусматривает индивидуализацию специального сопровождения обучающегося с ЗПР. Содержание программы коррекционной работы для каждого обучающегося определяется с учетом его особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ПМПК, ИПРА (при наличии).

Целью программы коррекционной работы выступает создание системы комплексной помощи обучающимся с ЗПР в освоении ФАОП НОО, коррекция недостатков в физическом и (или) психическом и речевом развитии обучающихся, их социальная адаптация.

Программа коррекционной работы обеспечивает:

- выявление особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, обусловленных недостатками в их физическом и (или) психическом развитии;
- создание адекватных условий для реализации особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР;
- осуществление индивидуально-ориентированного психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ЗПР с учетом их особых образовательных потребностей;
- оказание помощи в освоении обучающимися с ЗПР АООП НОО;
- возможность развития коммуникации, социальных и бытовых навыков, адекватного учебного поведения, взаимодействия со взрослыми и детьми, формированию представлений об окружающем мире и собственных возможностях.

Программа коррекционной работы содержит:

- перечень, содержание и план реализации коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, и освоение ими АООП НОО;
- систему комплексного психолого-педагогического и социального сопровождения обучающихся с ЗПР в условиях образовательного процесса, включающего психолого-педагогическое обследование обучающихся с целью выявления особых образовательных потребностей обучающихся, мониторинг динамики развития и успешности в освоении АООП НОО, корректировку коррекционных мероприятий;
- механизм взаимодействия в разработке и реализации коррекционных мероприятий педагогических работников, специалистов в области коррекционной педагогики и психологии, медицинских работников организации и других организаций, специализирующихся в области семьи и других институтов общества, который должен обеспечиваться в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности;
- планируемые результаты коррекционной работы.

2.Содержание учебного курса

Программа коррекционной работы включает в себя взаимосвязанные направления, отражающие ее основное содержание:

- диагностическая работа, обеспечивающая проведение комплексного обследования обучающихся с ЗПР и подготовку рекомендаций по оказанию им психолого-педагогической помощи;
- коррекционно-развивающая работа, обеспечивающая своевременную специализированную помощь в освоении содержания образования и коррекцию недостатков в психофизическом развитии обучающихся с ЗПР;
- консультативная работа, обеспечивающая непрерывность специального сопровождения обучающихся с ЗПР и их семей по вопросам реализации дифференцированных психолого-педагогических условий обучения, воспитания, коррекции, развития и социализации;
- информационно-просветительская работа, направленная на разъяснительную деятельность по вопросам, связанным с особенностями образовательного процесса для обучающихся с ЗПР, со всеми участниками

образовательных отношений - обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогическими работниками.

Коррекционная работа должна включать систематическое психолого-педагогическое наблюдение в учебной и внеурочной деятельности, разработку и реализацию индивидуального маршрута комплексного психолого-педагогического сопровождения каждого обучающегося с ЗПР на основе психолого-педагогической характеристики, составленной по результатам изучения его особенностей и возможностей развития, выявления трудностей в овладении содержанием начального общего образования, особенностей личностного развития, межличностного взаимодействия с детьми, взрослыми.

Основными направлениями в коррекционной работе являются:

- коррекционная помощь в овладении базовым содержанием обучения;
- развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков;
- развитие познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций;
- развитие зрительно-моторной координации;
- формирование произвольной регуляции деятельности и поведения;
- коррекция нарушений устной и письменной речи;
- обеспечение обучающемуся успеха в различных видах деятельности с целью предупреждения негативного отношения к учебе, ситуации школьного обучения в целом, повышения мотивации к школьному обучению.

Коррекционная работа осуществляется в ходе всего учебно-образовательного процесса, при изучении предметов учебного плана и на специальных коррекционно-развивающих занятиях, где осуществляется коррекция нарушений психофизического развития обучающихся с ЗПР и оказывается помощь в освоении нового учебного материала на уроке и в освоении АООП НОО в целом.

Для обучающихся с ЗПР, осваивающих АООП НОО (вариант 7.2), характерны следующие специфические образовательные потребности:

- обеспечение особой пространственной и временной организации образовательной среды с учетом функционального состояния ЦНС и нейродинамики психических процессов обучающихся с ЗПР (быстрой истощаемости, низкой работоспособности, пониженного общего тонуса);
- гибкое варьирование организации процесса обучения путем расширения или сокращения содержания отдельных предметных областей, изменения количества учебных часов и использования соответствующих методик и технологий;
- упрощение системы учебно-познавательных задач, решаемых в процессе образования;
- организация процесса обучения с учетом специфики усвоения знаний, умений и навыков обучающимися с ЗПР ("пошаговом" предъявлении материала, дозированной помощи взрослого, использовании специальных методов, приемов и средств, способствующих как общему развитию обучающегося, так и компенсации индивидуальных недостатков развития);
- наглядно-действенный характер содержания образования;
- развитие познавательной деятельности обучающихся с ЗПР как основы компенсации, коррекции и профилактики нарушений;
- обеспечение непрерывного контроля за становлением учебно-познавательной деятельности обучающегося, продолжающегося до достижения уровня, позволяющего справляться с учебными заданиями самостоятельно;
- постоянная помощь в осмыслении и расширении контекста усваиваемых знаний, в закреплении и совершенствовании освоенных умений;
- специальное обучение "переносу" сформированных знаний и умений в новые ситуации взаимодействия с действительностью;
- необходимость постоянной актуализации знаний, умений и одобряемых обществом норм поведения;
- постоянное стимулирование познавательной активности, побуждение интереса к себе, окружающему предметному и социальному миру;
- использование преимущественно позитивных средств стимуляции деятельности и поведения;

- комплексное сопровождение, направленное на улучшение деятельности ЦНС и на коррекцию поведения, а также специальная психокоррекционная помощь, направленная на компенсацию дефицитов эмоционального развития и формирование осознанной саморегуляции познавательной деятельности и поведения;
- специальная психокоррекционная помощь, направленная на формирование способности к самостоятельной организации собственной деятельности и осознанию возникающих трудностей, формирование умения запрашивать и использовать помощь взрослого;
- развитие и отработка средств коммуникации, приемов конструктивного общения и взаимодействия (с членами семьи, со сверстниками, с взрослыми), формирование навыков социально одобряемого поведения, максимальное расширение социальных контактов;
- обеспечение взаимодействия семьи и образовательного учреждения (организация сотрудничества с родителями (законными представителями), активизация ресурсов семьи для формирования социально активной позиции, нравственных и общекультурных ценностей).
- Только удовлетворяя особые образовательные потребности обучающегося с ЗПР, можно открыть ему путь к получению качественного образования.

3.Планируемые образовательные результаты

Удовлетворение специальных образовательных потребностей детей с задержкой психического развития:

- успешно адаптируется в образовательном учреждении;
- проявляет познавательную активность;
- умеет выражать свое эмоциональное состояние, прилагать волевые усилия к решению поставленных задач;
- имеет сформированную учебную мотивацию;
- ориентируется на моральные нормы и их выполнение;
- организует и осуществляет сотрудничество с участниками образовательного процесса.

Коррекция негативных тенденций развития учащихся:

- дифференцирует информацию различной модальности;
- соотносит предметы в соответствии с их свойствами;
- ориентируется в пространственных и временных представлениях;
- владеет приемами запоминания, сохранения и воспроизведения информации;
- выполняет основные мыслительные операции (анализ, синтез, обобщение, сравнение, классификация);

- адекватно относится к учебно-воспитательному процессу;
- работает по алгоритму, в соответствии с установленными правилами;
- контролирует свою деятельность;
- адекватно принимает оценку взрослого и сверстника;
- понимает собственные эмоции и чувства, а также эмоции и чувства других людей;
- контролирует свои эмоции, владеет навыками саморегуляции и самоконтроля;
- владеет навыками партнерского и группового сотрудничества;
- строит монологическое высказывание, владеет диалогической формой речи;
- использует навыки невербального взаимодействия;
- выражает свои мысли и чувства в зависимости от ситуации, пользуется формами речевого этикета;
- использует речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач.

Развитие речи, коррекция нарушений речи:

- правильно произносит и умеет дифференцировать все звуки речи;
- владеет представлениями о звуковом составе слова и выполняет все виды языкового анализа;
- имеет достаточный словарный запас по изученным лексическим темам, подбирает синонимы и антонимы, использует все части речи в процессе общения;
- правильно пользуется грамматическими категориями;
- правильно пишет текст по слуху без дисграфических ошибок, соблюдает пунктуацию;
- правильно читает текст целыми словами, пересказывает его и делает выводы по тексту;
- активно пользуется речью в процессе общения с окружающими, использует речь для передачи информации собеседнику, задает вопросы, владеет диалогической и монологической речью.

4.Календарно-тематическое планирование

1 класс

№	Тема группового занятия	Содержание программы
1	Входящая диагностика	Диагностика познавательной сферы ., определение продуктивности и произвольности внимания, памяти, изучение эмоционально-волевой сферы
2		
3		
4	Правила поведения на занятиях.	1. Развитие вербального и невербального общения. 2. Развитие мелкой и крупной моторики. 3. Снятие эмоционального и телесного напряжения.
5	Автопортрет	1. помочь каждому ребенку осознать его характерные особенности; дать понять, что он, как и каждый человек, уникален и неповторим.

		2. Снятие эмоционального и телесного напряжения. 3. развивать самосознания себя как личности
6	Давайте жить дружно».	1 сформировать у детей чувство принадлежности к группе, 2. формировать умение устанавливать и поддерживать контакты, сотрудничать и решать конфликтные ситуации. 3. развивать потребность в общении и взаимодействии со сверстниками. .
7	«Путешествие по океану тревоги».	1 . Сформировать механизм самовнушения, направленный на нивелирование высокого уровня тревожности. 2. Снятие эмоционального напряжения. 3. Развитие умений действовать по правилам. Игры с пластилином.
8	«Путешествие на планету Настроений».	1 снятие мышечного напряжения 2. Способствовать развитию эмоционального комфорта.
9	Радость Знакомство с чувством Радость!	. Познакомить детей с чувством радости 2. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению. 3. Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершенное действие или поступок.
10	Добрая Баба Яга!	1. Ознакомление с чувством страха, с формами его выражения. 2. Обучение навыкам преодоления деструктивных эмоций. 3. Обучение приемам саморегуляции.
11	Грусть	1 Познакомить детей с чувством грусти 2. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению. 3. Формирование навыков адекватного эмоционального реагирования на совершенное действие или поступок. 4. Учить детей выражать чувство радость в рисунке. 5. Снятие эмоционального напряжения. 6. Развитие умений действовать по правилам. Игры с правилами

12	Я – сердитый!	1.Ознакомление с чувствами злости и гнева, с формами их выражения. 2.Обучение навыкам преодоления деструктивных эмоций. 3. Обучение приемам саморегуляции.
13	Я умею управлять собой!	1.Обучение детей умению владеть своими чувствами. 2.Дать представление о взаимосвязи, существующей между мыслями и настроением. 3.Развитие наглядно-образного мышления.
14	Психогимнастика	1. Продолжать учить детей дифференцировать эмоции по мимическим выражениям лица человека 2.Методика изучения понимания эмоциональных состояний людей, изображенных на картинке.
15	Психогимнастика	1. Продолжать учить детей дифференцировать эмоции по мимическим выражениям лица человека 2. Методика изучения понимания эмоциональных состояний людей, изображенных на картинке.
16	Я и моя семья.	1.Развитие вербального и невербального общения. 2. Расширить представление о семье, взаимоотношениях. 2.Формирование отношения доверия, умения сотрудничать. 3.Развитие навыков самопознания. 4.Снять эмоциональное и телесное напряжение.
17	Я и мои друзья.	1.Развитие вербального и невербального общения. 2.Формирование отношения доверия, умения сотрудничать. 3.Развитие навыков самопознания. 4.Снять эмоциональное и телесное напряжение. 5. Развитие мелкой и общей моторики.
18	Умею ли я дружить?	1. Развитие вербального и невербального мышления. 2.Формирование отношения доверия, умения сотрудничать. 3. Развитие умения анализировать.
19	Мы умеем действовать сообща.	1. Обучение навыкам общения. 2. Развитие умений действовать по правилам. Игры с правилами. 3.Развитие устойчивости внимания.

20	Игры и упражнения на формирование навыков взаимодействия в группе	1. Дифференциация представлений о себе. 2. Обучение навыкам взаимодействия в группе сверстников. 3. Активизация позитивного восприятия жизни
21	Мои трудности в классе.	1. Обучение навыкам преодоления деструктивных эмоций. 2. Обучение приемам саморегуляции. 3. Формирование умения попросить помощи. 4. Развитие переключения внимания.
22	Я могу!	1. Дать учащимся знания об условиях достижения успеха. 2. Дать наглядное представление о составляющих успеха. 3. Снять эмоциональное и телесное напряжение.
23	Восприятие как основа познавательной деятельности: анализ наглядно воспринимаемых предметов и явлений окружающей действительности	Описание наглядно представленных объектов. Выделение значимых частей объекта. Значимые (функционально необходимые) и украшающие элементы. Анализ объектов по картинке. Угадывание предметов по признакам (мебель – 4 ножки и крышка – стол). Загадывание наглядно представленных объектов
24	Развитие навыков произвольного сосредоточения внимания.	Перепутанные дорожки. Найди различия (идентичные картинки с незаметными отличиями). Выбор (вычеркивание) осуществляется на индивидуальных таблицах.
25	Развитие зрительной, памяти.	Что изменилось? (Определение 1 – 2 недостающих, перемещенных предметов). Восстановление по памяти места объекта: 6 объектов.
26	Развитие слуховой памяти.	Работа в парах: повторение цифр (от 3 до 6) в прямом порядке (цифры записаны на индивидуальных карточках). Повторение слов, фраз партнера по общению «Хомяк-повторюша» с постепенным удлинением ряда повторяемых слов (от 1 до 5 в произнесенной фразе).
27	Целостное копирование	Самостоятельное копирование представленной схемы конструкции.

	образцов.	.
28	Составление плана решения задачи (выполнения задания).	Конструирование из плоскостного и объемного геометрического материала
29	Самостоятельное выполнение задания с оценкой полученного результата. Проверка выполнения задания одноклассником.	Задания на вычеркивание (аналогично корректурной пробе). Шифровка (замена одних значков другими по определенному правилу). Поиск изображений, относимых к определенной обобщенной группе (без указания на способ).
30	Самостоятельное выполнение задания с учетом заданных условий.	Раскрашивание объектов по заданным правилам. Зарисовка объекта по заданным правилам (зеркальное отображение). Попытка конструирования по условиям.
31	Итоговая диагностика	Проведение итоговой диагностики, с целью определения динамики
32		
33		

2 класс

№	Тема группового занятия	Цели занятия
1	Входная диагностика	Диагностика особенностей когнитивной и эмоционально – волевой сферы. Оценка индивидуальных особенностей учащихся
2		
3		

4	Вводное занятие	Снятие эмоционального напряжения, создание положительной мотивации на занятиях
5	Игры на профилактику школьной дезадаптации, снятие нервно-психического напряжения, сплочение детского коллектива	Формирование сплоченного детского коллектива, обучение детей эффективным способам общения. Развитие навыков сотрудничества, доверительного отношения друг к другу
6	Игры и упражнения на развитие особенностей творческого мышления	Упорядочение представлений детей о том, что такое воображение и фантазия. Развитие воображения учащихся. Стимулирование креативных возможностей детей.
7	Игры на снятие психологической инертности и развитие воображения	«Фантастическое растение», «Фантастическое животное», «Фантастическая планета», «Мои фантастические возможности». Метод дорисовывания неопределенной фигуры до узнаваемого предмета, дорисовывание неопределенной фигуры до заданного образа.
8	«Секреты мнемотехники!»	Развитие зрительной памяти. Развитие вербального мышления. Развитие пространственных представлений.
9	«Стороны света!»	Развитие пространственных представлений. Развитие вербального мышления. Развитие зрительной памяти

10	Упражнение на развитие разных видов и модальностей памяти, обучение способам запоминания, формирование произвольности запоминания	Развитие объема кратковременной оперативной памяти. Тренировка произвольного запоминания зрительно воспринимаемых объектов; произвольное запоминание слухового ряда: цифр, звуков, слов, предложений, многоступенчатых инструкций. Развитие механической зрительной и слуховой памяти, инструкций
11	Упражнения на развитие способности к знаково-символическому опосредствованию познавательных процессов	Повторение пройденного ранее: Составление и декодирование пиктограмм (режимные моменты, последовательность школьного дня, свободного времяпровождения и т.п.). Игра «что нам хотели рассказать древние люди» (на материале петроглифов-пиктограмм).
12	Игры на развитие внутреннего плана действия	Развитие произвольности движений Мозговая гимнастика «Перекрестные движения», дыхательное упражнение, самомассаж ушных раковин. «Одинаковое, разное» «Не путай цвета», «Что это?» Релаксация «Парусник» Когнитивн. упр. «Найди фигуру»
13	Игры на развитие функции внимания, обучение навыкам произвольного внимания и контроля над поведением	Развитие концентрации внимания, саморегуляции и самоконтроля. Развитие переключения внимания и умения действовать по правилу.
14	«Учимся себя контролировать!»	Развитие внутреннего плана действия. Развитие произвольности движений

		Мозговая гимнастика «Точки равновесия», «Перекрестные движения», дыхательные упражнения. «Муха» «Выбери главное», «Совмести фигуры», «Бери осторожно», «Знай свой темп» Когнит. упр. «Чаша доброты», «Моя рука, твоя рука»
15	Урок-тренинг «Разведчики»	Формирование навыков построения внутреннего плана действий. Тренировка объема, концентрации внимания, умения действовать по инструкции.
16	Игра «Я – робот»	Развитие произвольности движений (сигнал-реакция) Формирование приемов учебной деятельности (действовать по образцу, следовать указаниям, работать по алгоритму). Игры для понимания противоречия «хорошо-плохо».
17	Учимся познавать	Развитие внутреннего плана действия. Развитие чувства времени. Развитие опосредованной памяти Мозговая гимнастика «Шапка для размышлений» «Совмести фигуры» «Письмо инопланетянина» «Поверни квадрат», Объедини по смыслу» Когнитивн. упр. «Зашифрованное упражнение»
18	«Фантазеры!»	Развитие вербального мышления. Развитие пространственных

		представлений. Развитие воображения
19	Упражнения на развитие активного воображения с использованием арт-техник	Развитие и активация свойств воображения с использованием арт-техник: «Чернильные пятна», «Свободное рисование», «Пальчиковое рисование», «Орнаменты», «Каракули».
20	Разные настроения	Формирование навыков построения внутреннего плана действий, овладение приемами самоконтроля и саморегуляции; Активация способностей к преодолению гиперактивности, расторможенности, неуправляемости; развитие рефлексивной деятельности
21	Учимся менять свое настроение	
22	Избавляемся от плохих мыслей	
23	Как победить злость	
24	Игры на развитие саморегуляции	
25	Психогимнастика	Снятие мышечного напряжения
26	«История канцелярской кнопки»	Проработка гнева и агрессии в рисунке, знакомство со способами снятия агрессии. Развитие конструктивных способов взаимодействия с одноклассниками. Обучение техникам релаксации. Гнев. Рисование чувства. Сказка о мальчике, с которым никто не хотел играть. С какими чувствами он дружит? Может ли он принести пользу? Упр. «Рубка дров» Способы преодоления гнева. Способы обращения за помощью.

27	Сила улыбки	Развитие произвольного внимания, слухового восприятия, крупной моторики и зрительной памяти. Развитие коммуникативных навыков
28	Учимся менять свое настроение	Формирование рефлексии личностных качеств. Развитие самооценки, умений принять себя; развитие умений дифференциации чувств
29	«Азбука хороших слов»	Развитие мышления (процессы синтеза), умение устанавливать закономерности, развитие наблюдательности. Составление азбуки хороших слов
30	Игры на развитие представлений детей о соотношении внутреннего состояния человека и его внешнего выражения.	Развитие эмоциональной сферы. Формирование рефлексии личностных качеств. Развитие самооценки, умений принять себя; развитие умений дифференциации чувств
31	Игры на формирование у детей конструктивных способов реагирования в конфликтной ситуации.	Формирование рефлексии личностных качеств. Развитие самооценки, умений принять себя; развитие умений дифференциации чувств
32-34	Диагностика	Диагностика особенностей когнитивной и эмоционально – волевой сферы. Оценка динамики развития индивидуальных особенностей учащихся

3 класс

№	Тема группового занятия	Цели занятия
1	Входная диагностика	Диагностика особенностей когнитивной и эмоционально – волевой сферы. Оценка индивидуальных особенностей учащихся
2		
3		

4	Вводное занятие	Снятие эмоционального напряжения, создание положительной мотивации на занятиях
5	“Мир эмоций”.	Познакомить детей с чувствами и эмоциями.
6	“Радость”.	Познакомить детей с эмоцией радости; развивать умение проявлять радость, используя мимику, жесты, пантомимику; научить отражать радость в рисунке. .
7	“Удивление”.	Познакомить детей с эмоцией удивления; научить узнавать ее на различных изображениях; научить выражать эту эмоцию; научить отражать это эмоциональное состояние в рисунках, при разыгрывании этюдов.
8	“Грусть”.	Познакомить детей с эмоцией; научить определять эмоции на пиктограммах и иллюстрациях; научить передавать заданное эмоциональное состояние с помощью рисунка; развивать у детей эмпатию.
9	“Гордость”..	Познакомить детей с эмоцией; научить определять эмоции на пиктограммах и иллюстрациях; научить передавать заданное эмоциональное состояние с помощью рисунка; развивать у детей эмпатию
10	“Чувство обиды”.	Способствовать созданию у детей положительного эмоционального состояния; развивать мимику, пантомимику, жесты; помочь детям снять эмоциональное напряжение; развивать коммуникативные навыки, внимание, память, воображение
11	“Гнев”.	Познакомить детей с эмоцией гнева; развивать умение выражать эту эмоцию; научить определять эмоцию гнева на различных

		изображениях; развивать интонационную выразительность
12	“Вина и стыд”.	Познакомить детей с эмоциями вина и стыд; развивать умение выражать эти эмоции; научить определять эмоции на различных изображениях; развивать интонационную выразительность.
13	“Страх”.	Познакомить детей с эмоцией страха; научить узнавать эту эмоцию по схематическому изображению и на рисунках; научить передавать эмоциональное состояние с помощью выразительных средств (мимики, жестов, пантомимики, художественных средств); развивать воображение
14	“Умею ли я владеть собой?”	Формирование умения переносить усвоенные способы поведения и регулирования своего эмоционального состояния из одной ситуации – в другую
15	“Какие мы в общении?”	Формирование коммуникативных умений, развитие личностных особенностей. Мотивировать учащихся на осмысление и развитие своих коммуникативных потенциалов.
16	“Свои и чужие”.	Развивать толерантное отношение к окружающим.
17	“Друзья и недруги”.	Содействовать осмыслению ценности дружеских отношений между людьми; развитие толерантного отношения к окружающим.
18	“Дружба – это...?”.	Содействие осмыслению ценности дружеских отношений между людьми; развивать навыки совместной деятельности.

19	“Правила дружбы”.	Формировать умения эффективного общения, развивать навыки взаимодействия и сотрудничества.
20	“Наш дружный класс!”.	Развивать у учащихся навыки взаимодействий в команде. Закрепить правила доброго и эффективного общения; содействовать осознанию учащимися состава круга ближайшего общения.
21		
22	“Как мы все похожи!”. “Какие мы все разные!”.	Показать ценность сходных характеристик людей; развивать навыки взаимодействия и сотрудничества. Показать ценность различий между людьми, содействовать осознанию учащимися своих ценностей.
23	“Скажи мне, кто твой друг...”.	Помочь каждому ученику осознать себя как друга и отношение одноклассников к нему.
24	Дружба в произведениях писателей, поэтов, композиторов	Стихи, рассказы, народное творчество о дружбе. Рисование иллюстраций. Викторина.
25		
26	Сказкотерапия	Организация занятий с элементами сказкотерапии и психодрамы, с использованием театральной деятельности
27	«Кот, дрозд и петух»	
28	Сказкотерапия	
29	«Зимовье зверей»	
30	Сказкотерапия	
31	В. Сутеев «Под грибком»	
32-34	Диагностика	Диагностика особенностей когнитивной и эмоционально – волевой сферы. Оценка динамики развития индивидуальных особенностей учащихся

4 класс

№	Тема группового занятия	Цели занятия
1	Входная	Выявление особенностей
2	диагностика	интеллектуально-мнестической,

3		эмоционально-волевой сферы учащихся 4-го класса
4	Давайте познакомимся...	1. Формирование эмоционального отношения к занятиям. 2. Адаптация детей к новому стилю общения взрослого. 3. Знакомство с приемами доброжелательного общения.
5	Как научиться учиться?	1. Обучение приемам организации учебной деятельности. 2. Знакомство с требованиями основной школы.
6	Чего я боюсь?	1. Развитие умения детей распознавать свои школьные страхи, помочь найти способы их преодоления; 2. Снижение школьной тревожности.
7	Как развивать память	1. Обучение способам развития различных видов памяти. 2. Развитие умения применять способы запоминания при работе.
8	Мой помощник внимание	1. Способствовать созданию положительного эмоционального настроения в группе; 2. способствовать развитию зрительного и слухового восприятия; внимания, памяти, мыслительных процессов и операции.
9	Шкатулка памяти и внимания	1. Создание условий для положительного эмоционального настроения в группе. 2. Создание условий для развития познавательной сферы учащихся (внимания и памяти), посредством выполнения индивидуальных заданий. .
10	Умею ли я думать?	1. Диагностика способности к анализу и обобщению информации.

		2. Развитие приемов аналитико-синтетической деятельности.
11	Учимся решать проблему	1. Обучение приемам планирования при решении проблемных задач. 2. Развитие действий логического анализа и обобщения. 3. Активизация мыслительной деятельности и формирование познавательного интереса к решению логических задач.
12	Психологическая игра «Дети шпионов»	1. Создать условия для развития слуховой и зрительной памяти через систему игровых упражнений. 2. Развивать умение самостоятельно действовать в соответствии с алгоритмом. 3. Совершенствовать умение работать в парах, согласовывать действия во время проведения экспериментов, достигать результата. 4. Способствовать проявлению инициативности, активности, самостоятельности.
13	Крестики-нолики.	1. Развитие творческих способностей, кругозора и логики мышления. 2. Формировать у детей умение соблюдать правила коллективной игры.

14	Страна Апельсиния	Развитие познавательной сферы - внимания, памяти, словесно-логического мышления.
15	Новогодний вернисаж	Снятие эмоциональной напряженности у младших школьников в зимний период и предотвращения у них состояния сезонной депрессии.
16	Олимпийские психологические игры	Формирование информационного пространства, обеспечение средствами самопознания, развитие навыков психорегуляции
17	Как готовить домашние задания	Обучение приемам самостоятельной учебной деятельности. Развитие контрольно-оценочных действий.
18	Наука отдыхать	1. Знакомство с приемами релаксации. 2. Обучение приемам организации отдыха.
19	Ставим цели	1. Осмысление личных целей на период обучения в основной школе; 2. Подведение итогов работы группы.
20	Что такое «психологический портрет» и как его нарисовать?	1. Развитие рефлексивно-оценочных действий. 2. Формирование адекватной самооценки. 3. Развитие связной речи.

21	Легко ли быть взрослым?	1. Знакомство с правилами обучения и поведения в основной школе. 2. Формирование рефлексивно-контрольных действий. 3. Диагностика общей самооценки.
22	Какой Я?	1. Содействие в формировании гармоничной Я-концепции. 2. Развитие навыка самоанализа, принятия себя.
23	Я могу	Создание условий для самораскрытия и осознания своих сильных сторон личности
24	Как победить своего дракона	Формировать у учащихся способность выявлять, анализировать свои недостатки, находить пути их преодоления
25	Мое имя	1. Содействие в формировании гармоничной Я-концепции. 2. Развитие навыка самоанализа, принятия себя.
26	Я и мои одноклассники	1. Развитие навыков доброжелательного общения со сверстниками. 2. Диагностика межличностных отношений.
27	Я и моя семья	Развитие компонента самосознания, через формирование чувства принадлежности к своей семье.
28	Я и мои учителя	1. Обучение правилам поведения и общения со взрослыми. 2. Диагностика представлений детей об учителях.
29	Игра «Остров дружбы»	Создать условия для взаимодействия детей друг с другом, способствующие формированию навыка сотрудничества, положительного отношения друг к другу, предоставить возможность проявления

		взаимовыручки, дружеских отношений между детьми.
30	Мы и наш класс	Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для эффективного взаимодействия в группе в процессе ее развития
31	Сердце класса	Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для эффективного взаимодействия в группе в процессе ее развития.
32-34	Итоговая диагностика	Определение динамики развития

5. Материально-техническая база

1. Азовцева Г.А. Волшебные истории. – СПб. 1992 г.
2. Бабкина Н.В. Радость познания. Программа по развитию познавательной деятельности младших школьников. М., 2000.
3. Блинова Л.Н. Диагностика и коррекция в образовании детей с ЗПР М., 2004 г.
4. Бретт Д. Жила-была девочка, похожая на тебя... Психотерапевтические истории для детей. – М.: Независимая фирма «Класс», 1996 г.
5. Буянов М.И. Системные психоневрологические расстройства у детей и подростков. – М.: Российское общество медиков-литераторов, 1995 г.
6. Диагностика и коррекция задержки психического развития у детей, под ред. Шевченко С.Г. М., 2001.
7. Егорова Т.В. Особенности памяти и мышления младших школьников, отстающих в развитии. М., 1973.
8. Забрамная С.Д., Боровик О.В. От диагностики к развитию. М., 2004.
9. Залеская С.В. младшие школьники с ЗПР: уроки общения. Пособие для практических психологов. -М; Школьная Пресса, 2005/Серия В помощь специалисту.
10. Иовчук Н.М., Северный А.А., Морозова Н.Б. Детская социальная психиатрия для непсихиатров. – СПб: Питер, 2006 г.
11. Калягин В.А., Матросов Ю.Т., Овчинникова Т.С. Как организовать психологическое сопровождение в образовательных учреждениях СПб: КАРО, 2005 г.
12. Коноваленко С.В. Развитие познавательной деятельности у детей от 6 до 9 лет. Практикум для психологов и логопедов-М.: Издательство ГномД, 2000 г.
- Мазепина Т.Б. Развитие навыков ребёнка в играх, тренингах, тестах. Ростов на Д., 2003.
13. Мустаева Л.Г. Коррекционно-педагогические аспекты сопровождения детей с задержкой психического развития: Пособие для учителей начальной школы, психологов-практиков, родителей. -М.: АРКТИ, 2005 г.
14. Овчарова Р.В. Практическая психология в начальной школе -М.: ТЦ Сфера, 2005 г.
15. Рабочая книга практического психолога (2-е изд.) – Серия «Психологический практикум». – Ростов н/Д.: Феникс, 2005 г.
16. Рахновская И.В. Вместе играем, учимся, переживаем. Пособие для практических психологов по адаптации первоклассников - М.: Школьная пресса, 2005, /Серия В помощь специалисту.
17. Соковня-Семенова И.И. Беседы с Аистом о психосексуальности детей. – М.: НПО «Образование», 1997 г.
18. Соковня-Семенова И.И. Нить Ариадны. Основы сексологии. – М.: НПО «Образование», 1997 г.
19. Удалова Э.Я., Метиева Л.А. Программа курса коррекционных занятий. Развитие психомоторных

процессов для учащихся 1-4 классов (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида/Коррекционная педагогика №3 (9) 2005г.

20. Уфимцева Л.П. Окладникова Т.К. Психокоррекционные занятия с младшими школьниками, имеющими нарушения зрения\ Дефектология №1, 2002г.

21.Шамарина Е.В. Обучение детей с ЗПР: организация индивидуальных и групповых занятий в классах КРО. М., 2003.

22.Шевченко С.Г., Бабкина Н.В. Дети с ЗПР: коррекционные занятия в общеобразовательной школе. М., 2005.

23.Шевченко С.Г. Коррекционно-развивающее обучение. Организационно-педагогические аспекты. Метод, пособие для учителей КРО. М., 1999.

24.Шипицина Л.М. Развивающие игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста. СПб. 2004.

25.Языканова Е.В. Учись учиться. Развивающие занятия для младших школьников. М., 2006.

26. Комплект примерных рабочих программ по отдельным учебным предметам и коррекционным курсам по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (одобрено решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 17 сентября 2020 г. № 3/20